



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sasse, Thomas

Asociación: Wolfsburg  
Dorsal: 395

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:02:46

velocidad: 8.54 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 304 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 12(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	22:41	6:52	17	5:55	353	10:10	3.30	22:41	6:52	10	1:39	247	10:06
Schlüsie	3.10	24:47	7:59	16	5:49	354	11:25	6.40	47:28	7:25	10	2:53	304	21:28
Hermannsklippe	2.60	22:00	8:27	13	4:51	321	10:27	9.00	1:09:28	7:43	10	2:38	304	31:48
Brocken	3.10	35:18	11:23	11	7:20	300	17:17	12.10	1:44:46	8:39	10	0:46	304	48:42
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	6	3:53	256	8:23	15.70	2:05:12	7:58	10		304	57:02
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	10	4:26	289	9:41	19.80	2:25:51	7:21	10		304	1:06:43
Loddenke	3.10	17:45	5:43	14	4:00	308	8:21	22.90	2:43:36	7:08	10		304	1:15:04
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	11	3:43	291	8:39	26.20	3:02:46	6:58	12	39:57	304	1:23:43