



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Vollrath, Mark

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 263

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:03:14

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 306 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 47(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:26 | 5:53 | 33 | 4:38 | 194 | 6:55 | 3.30 | 19:26 | 5:53 | 16 | 306 | 6:51 | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:58 | 6:26 | 29 | 3:37 | 174 | 6:36 | 6.40 | 39:24 | 6:09 | 16 | 244 | 13:24 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:31 | 8:16 | 48 | 7:14 | 310 | 9:58 | 9.00 | 1:00:55 | 6:46 | 16 | 306 | 23:15 | |
| Brocken | 3.10 | 38:03 | 12:16 | 52 | 15:08 | 350 | 20:02 | 12.10 | 1:38:58 | 8:10 | 16 | 306 | 42:54 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:27 | 6:30 | 53 | 8:44 | 334 | 11:24 | 15.70 | 2:02:25 | 7:47 | 16 | 306 | 54:15 | |
| Schlüsie | 4.10 | 24:03 | 5:51 | 55 | 10:19 | 355 | 13:05 | 19.80 | 2:26:28 | 7:23 | 16 | 306 | 1:07:20 | |
| Loddenke | 3.10 | 17:23 | 5:36 | 46 | 5:38 | 293 | 7:59 | 22.90 | 2:43:51 | 7:09 | 16 | 306 | 1:15:19 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:23 | 5:52 | 49 | 6:15 | 296 | 8:52 | 26.20 | 3:03:14 | 6:59 | 47 | 1:00:40 | 306 | 1:24:11 |