



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Baumann, Knut

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 268

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:03:15

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 307 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 75(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14	140	6:53	
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	35	3:52	172	6:34	6.40	39:24	6:09	14	244	13:24	
Hermannsklippe	2.60	21:32	8:16	78	7:17	311	9:59	9.00	1:00:56	6:46	14	307	23:16	
Brocken	3.10	38:43	12:29	89	16:05	361	20:42	12.10	1:39:39	8:14	14	1:40	307	43:35
Eiserner Handwe	3.60	22:48	6:19	80	8:25	323	10:45	15.70	2:02:27	7:47	14	2:11	307	54:17
Schlüsie	4.10	24:01	5:51	84	10:01	353	13:03	19.80	2:26:28	7:23	14	6:34	306	1:07:20
Loddenke	3.10	17:24	5:36	72	6:15	295	8:00	22.90	2:43:52	7:09	14	9:13	307	1:15:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	78	7:16	296	8:52	26.20	3:03:15	6:59	75	1:02:49	307	1:24:12