



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lassan, Sandrin

tiempo total: 3:03:32

Asociación: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Löwen

velocidad: 8.50 km/h

Dorsal: 205

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 456)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 45 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Loddenke	3.30	22:05	6:41	11	5:02	46	6:24	3.30	22:05	6:41	11	5:02	17	
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	11	4:15	43	6:06	6.40	45:35	7:07	11	9:17	17	
Hermannsklippe	2.60	20:51	8:01	9	3:43	36	5:35	9.00	1:06:26	7:22	11	13:00	17	
Brocken	3.10	35:12	11:21	9	6:09	37	10:47	12.10	1:41:38	8:23	11	19:09	17	
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	10	5:23	44	6:47	15.70	2:04:16	7:54	11	24:32	17	
Schlüsie	4.10	21:29	5:14	9	4:49	40	7:06	19.80	2:25:45	7:21	11	29:21	17	
Loddenke	3.10	17:58	5:47	11	4:20	45	5:43	22.90	2:43:43	7:08	11	33:41	17	
Ilseburg/Markt	3.30	19:49	6:00	9	4:45	45	6:29	26.20	3:03:32	7:00	11	38:26	45	51:50