



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kraaz, Udo

Asociación: Uelzen  
Dorsal: 250

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:04:57

velocidad: 8.43 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 314 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 78(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:08	7:00	92	8:56	367	10:37	3.30	23:08	7:00	28	1:00	201	10:33
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	81	7:38	325	10:20	6.40	46:50	7:19	48	0:58	314	20:50
Hermannsklippe	2.60	22:27	8:38	83	8:12	332	10:54	9.00	1:09:17	7:41	48	2:41	314	31:37
Brocken	3.10	35:35	11:28	74	12:57	307	17:34	12.10	1:44:52	8:39	48	6:53	314	48:48
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	55	5:16	228	7:36	15.70	2:04:31	7:55	48	4:15	314	56:21
Schlüsie	4.10	25:08	6:07	88	11:08	368	14:10	19.80	2:29:39	7:33	48	9:45	314	1:10:31
Loddenke	3.10	16:17	5:15	62	5:08	253	6:53	22.90	2:45:56	7:14	48	11:17	314	1:17:24
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	75	6:54	284	8:30	26.20	3:04:57	7:03	78	1:04:31	314	1:25:54