



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Scheibe, Frank

Asociación: SV Westfeld
Dorsal: 290

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:08:16

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 322 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 81(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:57	5:44	41	4:45	175	6:26	3.30	18:57	5:44	45	322	6:22	
Schlüsie	3.10	21:52	7:03	64	5:48	262	8:30	6.40	40:49	6:22	22	229	14:49	
Hermannsklippe	2.60	23:35	9:04	90	9:20	357	12:02	9.00	1:04:24	7:09	45	322	26:44	
Brocken	3.10	40:15	12:59	92	17:37	372	22:14	12.10	1:44:39	8:38	45	6:40	322	48:35
Eiserner Handwe	3.60	23:06	6:25	82	8:43	328	11:03	15.70	2:07:45	8:08	45	7:29	322	59:35
Schlüsie	4.10	24:04	5:52	86	10:04	356	13:06	19.80	2:31:49	7:40	45	11:55	322	1:12:41
Loddenke	3.10	17:25	5:37	74	6:16	297	8:01	22.90	2:49:14	7:23	45	14:35	322	1:20:42
Ilseburg/Markt	3.30	19:02	5:46	76	6:55	285	8:31	26.20	3:08:16	7:11	81	1:07:50	322	1:29:13