



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mende, Oliver

Asociación: Hemmingen
Dorsal: 102

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:09:59

velocidad: 8.21 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 328 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 82(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	22:54	6:56	90	8:42	362	10:23	3.30	22:54	6:56	44	0:46	328	10:19
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	87	8:40	352	11:22	6.40	47:38	7:26	44	1:46	328	21:38
Hermannsklippe	2.60	22:17	8:34	81	8:02	326	10:44	9.00	1:09:55	7:46	44	3:19	328	32:15
Brocken	3.10	36:32	11:47	81	13:54	323	18:31	12.10	1:46:27	8:47	44	8:28	328	50:23
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	78	8:13	314	10:33	15.70	2:09:03	8:13	44	8:47	328	1:00:53
Schlüsie	4.10	22:21	5:27	78	8:21	325	11:23	19.80	2:31:24	7:38	44	11:30	328	1:12:16
Loddenke	3.10	18:37	6:00	80	7:28	327	9:13	22.90	2:50:01	7:25	44	15:22	328	1:21:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	80	7:51	309	9:27	26.20	3:09:59	7:15	82	1:09:33	328	1:30:56