



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Stemmer, Harm

Asociación: FFB Jesteburg
Dorsal: 31

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:10:19

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 329 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 34(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:31	5:54	22	5:39	210	7:00	3.30	19:31	5:54	15	168	6:56	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	28	6:25	241	8:06	6.40	40:59	6:24	11	205	14:59	
Hermannsklippe	2.60	24:07	9:16	36	11:05	364	12:34	9.00	1:05:06	7:13	15	329	27:26	
Brocken	3.10	36:44	11:50	36	16:12	328	18:43	12.10	1:41:50	8:24	15	1:11	329	45:46
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	31	8:51	297	9:44	15.70	2:03:37	7:52	15	1:03	329	55:27
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	30	7:36	260	8:57	19.80	2:23:32	7:14	15	1:16	329	1:04:24
Loddenke	3.10	20:41	6:40	35	10:09	369	11:17	22.90	2:44:13	7:10	15	5:20	329	1:15:41
Ilseburg/Markt	3.30	26:06	7:54	39	13:58	388	15:35	26.20	3:10:19	7:15	34	1:19:55	329	1:31:16