



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Schaper, Frank

Asociación: Langeln  
Dorsal: 429

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:11:18

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 334 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 84(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	22:18	6:45	85	8:06	344	9:47	3.30	22:18	6:45	42	0:10	334	9:43
Schlüsie	3.10	25:08	8:06	89	9:04	361	11:46	6.40	47:26	7:24	5	1:34	286	21:26
Hermannsklippe	2.60	22:46	8:45	88	8:31	342	11:13	9.00	1:10:12	7:48	42	3:36	334	32:32
Brocken	3.10	35:33	11:28	72	12:55	304	17:32	12.10	1:45:45	8:44	42	7:46	335	49:41
Eiserner Handwe	3.60	25:42	7:08	87	11:19	363	13:39	15.70	2:11:27	8:22	42	11:11	335	1:03:17
Schlüsie	4.10	23:06	5:38	80	9:06	337	12:08	19.80	2:34:33	7:48	42	14:39	334	1:15:25
Loddenke	3.10	18:41	6:01	81	7:32	329	9:17	22.90	2:53:14	7:33	42	18:35	334	1:24:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	62	5:57	247	7:33	26.20	3:11:18	7:18	84	1:10:52	334	1:32:15