



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Benter, Thomas**

Asociación: Göttingen  
Dorsal: 329

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:14:29

velocidad: 8.08 km/h  
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	22:24	6:47	26	6:27	349	9:53	3.30	22:24	6:47	10	1:43	290	9:49
Schlüsie	3.10	24:34	7:55	21	7:42	341	11:12	6.40	46:58	7:20	10	2:53	290	20:58
Hermannsklippe	2.60	22:18	8:34	19	7:06	327	10:45	9.00	1:09:16	7:41	10	3:15	316	31:36
Brocken	3.10	36:51	11:53	19	10:41	332	18:50	12.10	1:46:07	8:46	10	5:26	342	50:03
Eiserner Handwe	3.60	23:35	6:33	22	8:01	336	11:32	15.70	2:09:42	8:15	10	9:17	342	1:01:32
Schlüsie	4.10	22:23	5:27	22	7:20	328	11:25	19.80	2:32:05	7:40	10	12:33	342	1:12:57
Loddenke	3.10	19:01	6:08	23	6:18	340	9:37	22.90	2:51:06	7:28	10	15:29	342	1:22:34
Ilseburg/Markt	3.30	23:23	7:05	25	9:39	369	12:52	26.20	3:14:29	7:25	22	1:03:14	342	1:35:26