



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: SVE Wildenloh  
Dorsal: 137

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:18:38

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 351 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 55(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	22:09	6:42	54	7:21	338	9:38	3.30	22:09	6:42	24	1:29	316	9:34
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	55	8:23	352	11:22	6.40	46:53	7:19	24	2:33	351	20:53
Hermannsklippe	2.60	24:41	9:29	59	10:24	372	13:08	9.00	1:11:34	7:57	24	4:07	351	33:54
Brocken	3.10	42:47	13:48	61	19:52	387	24:46	12.10	1:54:21	9:27	24	8:34	351	58:17
Eiserner Handwe	3.60	24:32	6:48	57	9:49	351	12:29	15.70	2:18:53	8:50	24	12:31	351	1:10:43
Schlüsie	4.10	22:15	5:25	51	8:31	322	11:17	19.80	2:41:08	8:08	24	13:16	351	1:22:00
Loddenke	3.10	17:30	5:38	49	5:45	301	8:06	22.90	2:58:38	7:48	24	13:41	351	1:30:06
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	51	6:52	310	9:29	26.20	3:18:38	7:34	55	1:16:04	351	1:39:35