



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Ilk, Olaf

Asociación: Berlin
Dorsal: 186

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:19:00

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 400 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 352 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 88(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	23:01	6:58	91	8:49	364	10:30	3.30	23:01	6:58	38	0:53	352	10:26
Schlüsie	3.10	26:15	8:28	93	10:11	379	12:53	6.40	49:16	7:41	38	3:24	352	23:16
Hermannsklippe	2.60	22:40	8:43	87	8:25	339	11:07	9.00	1:11:56	7:59	38	5:20	352	34:16
Brocken	3.10	36:26	11:45	80	13:48	320	18:25	12.10	1:48:22	8:57	38	10:23	352	52:18
Eiserner Handwe	3.60	26:38	7:23	92	12:15	376	14:35	15.70	2:15:00	8:35	38	14:44	352	1:06:50
Schlüsie	4.10	25:37	6:14	92	11:37	375	14:39	19.80	2:40:37	8:06	38	20:43	352	1:21:29
Loddenke	3.10	19:24	6:15	89	8:15	349	10:00	22.90	3:00:01	7:51	38	25:22	352	1:31:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:59	5:45	73	6:52	282	8:28	26.20	3:19:00	7:35	88	1:18:34	352	1:39:57