



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Herden, Wolfgang

Asociación: Post SV Lehrte
Dorsal: 456

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 3:20:40

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 407 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 359 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:25:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	23:18	7:03	3	5:19	376	10:47	3.30	23:18	7:03	3	5:19	359	10:43
Schlüsie	3.10	24:39	7:57	2	4:11	350	11:17	6.40	47:57	7:29	3	9:30	359	21:57
Hermannsklippe	2.60	23:39	9:05	3	5:55	358	12:06	9.00	1:11:36	7:57	3	15:25	359	33:56
Brocken	3.10	38:36	12:27	3	10:11	357	20:35	12.10	1:50:12	9:06	3	25:36	359	54:08
Eiserner Handwe	3.60	24:03	6:40	3	7:55	343	12:00	15.70	2:14:15	8:33	3	33:31	359	1:06:05
Schlüsie	4.10	23:16	5:40	3	7:19	339	12:18	19.80	2:37:31	7:57	3	40:50	359	1:18:23
Loddenke	3.10	20:23	6:34	4	6:47	361	10:59	22.90	2:57:54	7:46	3	47:37	359	1:29:22
Ilseburg/Markt	3.30	22:46	6:53	4	7:17	362	12:15	26.20	3:20:40	7:39	3	54:54	359	1:41:37