



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Spoerer, Juergen

Asociación: Stapelburg
Dorsal: 399

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 3:21:52

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 362 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men							
Loddenke	3.30	22:49	6:54	9	5:04	359	10:18	3.30	22:49	6:54	10	5:04	363	10:14
Schlüsie	3.10	26:27	8:31	10	7:16	381	13:05	6.40	49:16	7:41	10	12:20	352	23:16
Hermannsklippe	2.60	24:22	9:22	10	7:28	367	12:49	9.00	1:13:38	8:10	10	19:48	363	35:58
Brocken	3.10	41:03	13:14	10	12:38	380	23:02	12.10	1:54:41	9:28	10	32:26	363	58:37
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	6	4:59	305	10:09	15.70	2:16:53	8:43	10	37:25	363	1:08:43
Schlüsie	4.10	22:35	5:30	8	4:22	331	11:37	19.80	2:39:28	8:03	10	41:41	363	1:20:20
Loddenke	3.10	20:33	6:37	10	6:12	365	11:09	22.90	3:00:01	7:51	10	47:24	352	1:31:29
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	7	5:02	354	11:20	26.20	3:21:52	7:42	10	52:26	362	1:42:49