



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Börner, Jens-Uwe

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung
Dorsal: 214

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:24:39

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 367 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 89(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:43	5:03	20	2:31	80	4:12	3.30	16:43	5:03	37	367	4:08	
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	77	7:02	312	9:44	6.40	39:49	6:13	37	367	13:49	
Hermannsklippe	2.60	21:12	8:09	74	6:57	303	9:39	9.00	1:01:01	6:46	37	367	23:21	
Brocken	3.10	35:34	11:28	73	12:56	305	17:33	12.10	1:36:35	7:58	37	275	40:31	
Eiserner Handwe	3.60	40:21	11:12	99	25:58	399	28:18	15.70	2:16:56	8:43	37	16:40	367	1:08:46
Schlüsie	4.10	23:45	5:47	81	9:45	345	12:47	19.80	2:40:41	8:06	37	20:47	367	1:21:33
Loddenke	3.10	19:18	6:13	88	8:09	346	9:54	22.90	2:59:59	7:51	37	25:20	367	1:31:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	94	12:33	380	14:09	26.20	3:24:39	7:48	89	1:24:13	367	1:45:36