



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Schalanda, Benjamin

Asociación: SCC Berlin
Dorsal: 714

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:59

velocidad: 13.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	1	-	7	3:09	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:51
Loddenke	2.20	8:13	3:44	3	0:15	9	1:39	6.30	27:45	4:24	1	-	7	4:30
Ilseburg/Markt	3.30	11:14	3:24	1	-	6	1:01	9.60	38:59	4:03	1	-	7	5:28