



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bokelmann, Boki

Asociación: SG Hillerse
Dorsal: 151

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:26:21

velocidad: 7.56 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 423 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 372 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 27(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	23:15	7:02	29	7:18	374	10:44	3.30	23:15	7:02	5	2:34	372	10:40		
Schlüsie	3.10	25:33	8:14	27	8:41	369	12:11	6.40	48:48	7:37	5	4:43	372	22:48		
Hermannsklippe	2.60	24:59	9:36	27	9:47	375	13:26	9.00	1:13:47	8:11	5	7:46	372	36:07		
Brocken	3.10	40:56	13:12	28	14:46	379	22:55	12.10	1:54:43	9:28	5	14:02	372	58:39		
Eiserner Handwe	3.60	27:28	7:37	27	11:54	380	15:25	15.70	2:22:11	9:03	5	21:46	372	1:14:01		
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	19	6:22	300	10:27	19.80	2:43:36	8:15	5	24:04	372	1:24:28		
Loddenke	3.10	18:37	6:00	22	5:54	327	9:13	22.90	3:02:13	7:57	5	26:36	372	1:33:41		
Ilseburg/Markt	3.30	24:08	7:18	28	10:24	376	13:37	26.20	3:26:21	7:52	27	1:15:06	372	1:47:18		