



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mack, André

Asociación: BSV Egger Running Division
Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 13.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:28	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:10
Loddenke	2.20	8:03	3:39	2	0:05	8	1:29	6.30	27:54	4:25	2	0:09	8	4:39
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	2	0:32	8	1:33	9.60	39:40	4:07	2	0:41	8	6:09