



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fähling, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 163

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:32:29

velocidad: 7.34 km/h
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 378 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	23:13	7:02	28	7:16	371	10:42	3.30	23:13	7:02	4	2:32	361	10:38
Schlüsie	3.10	27:21	8:49	28	10:29	388	13:59	6.40	50:34	7:54	4	6:29	378	24:34
Hermannsklippe	2.60	26:49	10:18	28	11:37	388	15:16	9.00	1:17:23	8:35	4	11:22	378	39:43
Brocken	3.10	40:52	13:10	27	14:42	378	22:51	12.10	1:58:15	9:46	4	17:34	378	1:02:11
Eiserner Handwe	3.60	25:52	7:11	26	10:18	365	13:49	15.70	2:24:07	9:10	4	23:42	378	1:15:57
Schlüsie	4.10	25:48	6:17	28	10:45	376	14:50	19.80	2:49:55	8:34	4	30:23	378	1:30:47
Loddenke	3.10	20:46	6:41	25	8:03	370	11:22	22.90	3:10:41	8:19	4	35:04	378	1:42:09
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	22	8:04	350	11:17	26.20	3:32:29	8:06	28	1:21:14	378	1:53:26