



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sattler, Heiko

Asociación: Fahrschule Sattler  
Dorsal: 132

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:34:41

velocidad: 7.27 km/h  
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 435 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 381 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 93(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:41	6:52	87	8:29	353	10:10	3.30	22:41	6:52	17	0:33	247	10:06
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	90	9:10	364	11:52	6.40	47:55	7:29	33	2:03	381	21:55
Hermannsklippe	2.60	24:00	9:13	91	9:45	360	12:27	9.00	1:11:55	7:59	33	5:19	381	34:15
Brocken	3.10	46:45	15:04	97	24:07	395	28:44	12.10	1:58:40	9:48	33	20:41	381	1:02:36
Eiserner Handwe	3.60	24:23	6:46	84	10:00	346	12:20	15.70	2:23:03	9:06	33	22:47	381	1:14:53
Schlüsie	4.10	26:15	6:24	93	12:15	379	15:17	19.80	2:49:18	8:33	33	29:24	381	1:30:10
Loddenke	3.10	22:03	7:06	93	10:54	379	12:39	22.90	3:11:21	8:21	33	36:42	381	1:42:49
Ilseburg/Markt	3.30	23:20	7:04	92	11:13	368	12:49	26.20	3:34:41	8:11	93	1:34:15	381	1:55:38