



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Koch, Jördis

Asociación: KSC Strausberg  
Dorsal: 579

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:00

velocidad: 13.50 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	2	0:03	4.10	20:03	4:53	1	-	46
Loddenke	2.20	7:48	3:32	1	-	1	-	6.30	27:51	4:25	1	-	46
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	1	-	1	-	9.60	40:00	4:10	1	-	1 -