



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Koch, Jördis

Asociación: KSC Strausberg
Dorsal: 579

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:00

velocidad: 13.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 40:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Ilsestein | 4.10 | 20:03 | 4:53 | 1 | - | 2 | 0:03 | 4.10 | 20:03 | 4:53 | 1 | - | 46 |
| Loddenke | 2.20 | 7:48 | 3:32 | 1 | - | 1 | - | 6.30 | 27:51 | 4:25 | 1 | - | 46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:09 | 3:40 | 1 | - | 1 | - | 9.60 | 40:00 | 4:10 | 1 | - | 1 - |