



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Krause, Karl-Heinz

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 289

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:47:44

velocidad: 6.85 km/h
rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 387 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 62(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score										
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso					
			retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso
Loddenke	3.30	26:24	8:00	63	11:36	396	13:53	3.30	26:24	8:00	31	5:44	387	13:49			
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	60	10:16	384	13:15	6.40	53:01	8:17	31	8:41	387	27:01			
Hermannsklippe	2.60	28:14	10:51	63	13:57	395	16:41	9.00	1:21:15	9:01	31	13:48	387	43:35			
Brocken	3.10	44:25	14:19	62	21:30	391	26:24	12.10	2:05:40	10:23	31	19:53	387	1:09:36			
Eiserner Handwe	3.60	26:32	7:22	59	11:49	372	14:29	15.70	2:32:12	9:41	31	25:50	387	1:24:02			
Schlüsie	4.10	28:38	6:59	63	14:54	390	17:40	19.80	3:00:50	9:07	31	32:58	387	1:41:42			
Loddenke	3.10	18:57	6:06	55	7:12	339	9:33	22.90	3:19:47	8:43	31	34:50	387	1:51:15			
Ilseburg/Markt	3.30	27:57	8:28	62	14:49	394	17:26	26.20	3:47:44	8:41	62	1:45:10	387	2:08:41			