



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Reising, Marcel

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 287

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:48:04

velocidad: 6.84 km/h
rendimiento en carrera: 8:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 389 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 96(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 26:36 | 8:03 | 99 | 12:24 | 398 | 14:05 | 3.30 | 26:36 | 8:03 | 30 | 4:28 | 389 | 14:01 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:16 | 8:28 | 94 | 10:12 | 380 | 12:54 | 6.40 | 52:52 | 8:15 | 30 | 7:00 | 388 | 26:52 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 27:27 | 10:33 | 96 | 13:12 | 389 | 15:54 | 9.00 | 1:20:19 | 8:55 | 30 | 13:43 | 386 | 42:39 |
| Brocken | 3.10 | 37:47 | 12:11 | 84 | 15:09 | 346 | 19:46 | 12.10 | 1:58:06 | 9:45 | 30 | 20:07 | 388 | 1:02:02 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 29:29 | 8:11 | 95 | 15:06 | 388 | 17:26 | 15.70 | 2:27:35 | 9:24 | 30 | 27:19 | 388 | 1:19:25 |
| Schlüsie | 4.10 | 33:14 | 8:06 | 99 | 19:14 | 397 | 22:16 | 19.80 | 3:00:49 | 9:07 | 30 | 40:55 | 389 | 1:41:41 |
| Loddenke | 3.10 | 20:21 | 6:33 | 90 | 9:12 | 360 | 10:57 | 22.90 | 3:21:10 | 8:47 | 30 | 46:31 | 389 | 1:52:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 26:54 | 8:09 | 98 | 14:47 | 393 | 16:23 | 26.20 | 3:48:04 | 8:42 | 96 | 1:47:38 | 389 | 2:09:01 |