



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Seidel, Gunnar

Asociación: Skiclub Okker  
Dorsal: 416

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:48:33

velocidad: 6.83 km/h  
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 446 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 390 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 63(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	26:23	7:59	62	11:35	395	13:52	3.30	26:23	7:59	32	5:43	390	13:48
Schlüsie	3.10	27:24	8:50	62	11:03	390	14:02	6.40	53:47	8:24	32	9:27	390	27:47
Hermannsklippe	2.60	25:27	9:47	60	11:10	381	13:54	9.00	1:19:14	8:48	32	11:47	390	41:34
Brocken	3.10	38:05	12:17	54	15:10	352	20:04	12.10	1:57:19	9:41	32	11:32	390	1:01:15
Eiserner Handwe	3.60	31:18	8:41	63	16:35	394	19:15	15.70	2:28:37	9:27	32	22:15	390	1:20:27
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	62	14:45	388	17:31	19.80	2:57:06	8:56	32	29:14	390	1:37:58
Loddenke	3.10	23:24	7:32	62	11:39	389	14:00	22.90	3:20:30	8:45	32	35:33	390	1:51:58
Ilseburg/Markt	3.30	28:03	8:30	63	14:55	395	17:32	26.20	3:48:33	8:43	63	1:45:59	390	2:09:30