



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Janke, Martin

Asociación: Braunlage
Dorsal: 60

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:49:10

velocidad: 6.81 km/h
rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 393 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 20(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 24:10 | 7:19 | 20 | 7:24 | 388 | 11:39 | 3.30 | 24:10 | 7:19 | 2 | 3:08 | 393 | 11:35 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:53 | 8:40 | 20 | 7:55 | 385 | 13:31 | 6.40 | 51:03 | 7:58 | 2 | 6:28 | 393 | 25:03 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 25:18 | 9:43 | 19 | 8:09 | 378 | 13:45 | 9.00 | 1:16:21 | 8:28 | 2 | 9:31 | 393 | 38:41 |
| Brocken | 3.10 | 39:49 | 12:50 | 18 | 11:51 | 371 | 21:48 | 12.10 | 1:56:10 | 9:36 | 2 | 12:10 | 393 | 1:00:06 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 27:46 | 7:42 | 20 | 11:13 | 384 | 15:43 | 15.70 | 2:23:56 | 9:10 | 2 | 17:10 | 393 | 1:15:46 |
| Schlüsie | 4.10 | 31:25 | 7:39 | 20 | 15:12 | 396 | 20:27 | 19.80 | 2:55:21 | 8:51 | 2 | 28:03 | 393 | 1:36:13 |
| Loddenke | 3.10 | 25:03 | 8:04 | 20 | 11:18 | 395 | 15:39 | 22.90 | 3:20:24 | 8:45 | 2 | 36:37 | 393 | 1:51:52 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 28:46 | 8:43 | 20 | 13:19 | 398 | 18:15 | 26.20 | 3:49:10 | 8:44 | 20 | 1:26:21 | 393 | 2:10:07 |