



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Janke, Martin

Asociación: Braunlage
Dorsal: 60

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:49:10

velocidad: 6.81 km/h
rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 393 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 20(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	24:10	7:19	20	7:24	388	11:39	3.30	24:10	7:19	2	3:08	393	11:35
Schlüsie	3.10	26:53	8:40	20	7:55	385	13:31	6.40	51:03	7:58	2	6:28	393	25:03
Hermannsklippe	2.60	25:18	9:43	19	8:09	378	13:45	9.00	1:16:21	8:28	2	9:31	393	38:41
Brocken	3.10	39:49	12:50	18	11:51	371	21:48	12.10	1:56:10	9:36	2	12:10	393	1:00:06
Eiserner Handwe	3.60	27:46	7:42	20	11:13	384	15:43	15.70	2:23:56	9:10	2	17:10	393	1:15:46
Schlüsie	4.10	31:25	7:39	20	15:12	396	20:27	19.80	2:55:21	8:51	2	28:03	393	1:36:13
Loddenke	3.10	25:03	8:04	20	11:18	395	15:39	22.90	3:20:24	8:45	2	36:37	393	1:51:52
Ilseburg/Markt	3.30	28:46	8:43	20	13:19	398	18:15	26.20	3:49:10	8:44	20	1:26:21	393	2:10:07