



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Damrau, Antje

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 600

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:07

velocidad: 13.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	20:00	4:52	1	-	1	-	4.10	20:00	4:52	1	-	32
Loddenke	2.20	8:16	3:45	1	-	2	0:28	6.30	28:16	4:29	1	-	32
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	1	-	2	0:42	9.60	41:07	4:16	1	-	2 1:07