



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Elsner, Marcel

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 583

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:41

velocidad: 13.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:18	4.10	20:41	5:02	3	1:09	10	4:00
Loddenke	2.20	7:58	3:37	1	-	7	1:24	6.30	28:39	4:32	3	0:54	10	5:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:02	3:56	3	1:48	12	2:49	9.60	41:41	4:20	3	2:42	10	8:10