



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Brandecker, Yvonne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 599

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:38

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	21:00	5:07	1	-	3	1:00	4.10	21:00	5:07	1	-	33
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:35	6.30	29:23	4:39	1	-	33
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	2	0:05	4	1:06	9.60	42:38	4:26	1	-	3 2:38