



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Förste, David

Asociación: badbikers  
Dorsal: 525

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 12.54 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |      |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|------|
|                |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |      |
| Ilsestein      | 4.10        | 21:19           | 5:11                        | 4                     | 1:47           | 12             | 4:56        | 4.10            | 21:19                       | 5:11                  | 4              | 1:47           | 13 | 4:38 |
| Loddenke       | 2.20        | 8:34            | 3:53                        | 4                     | 0:36           | 13             | 2:00        | 6.30            | 29:53                       | 4:44                  | 4              | 2:08           | 13 | 6:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 13:11           | 3:59                        | 4                     | 1:57           | 16             | 2:58        | 9.60            | 43:04                       | 4:29                  | 4              | 4:05           | 13 | 9:33 |