



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Förste, David

Asociación: badbikers
Dorsal: 525

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	21:19	5:11	4	1:47	12	4:56	4.10	21:19	5:11	4	1:47	13	4:38
Loddenke	2.20	8:34	3:53	4	0:36	13	2:00	6.30	29:53	4:44	4	2:08	13	6:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	4	1:57	16	2:58	9.60	43:04	4:29	4	4:05	13	9:33