



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Schierhorn, Christoph

Asociación: Post Wernigerode
Dorsal: 610

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:35

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 170)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:28	5:14	1	-	13	5:05	4.10	21:28	5:14	1	-	14	4:47
Loddenke	2.20	8:21	3:47	1	-	11	1:47	6.30	29:49	4:43	1	-	14	6:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	24	3:33	9.60	43:35	4:32	1	-	14	10:04