



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kortonnen, Göran

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 704

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:11

velocidad: 12.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:21	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:03
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	18	2:19	6.30	30:37	4:51	1	-	16	7:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	1	-	19	3:21	9.60	44:11	4:36	1	-	16	10:40