



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lippe, Michael

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 603

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:32

velocidad: 11.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	22:57	5:35	1	-	24	6:34	4.10	22:57	5:35	1	-	18	6:16
Loddenke	2.20	8:52	4:01	1	-	17	2:18	6.30	31:49	5:03	1	-	18	8:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	3	0:10	22	3:30	9.60	45:32	4:44	1	-	18	12:01