



43. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Portwig, Ansgo

Asociación: Goslar
 Dorsal: 533

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.60 km/h
 rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 170)
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 111)
 mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	24:01	5:51	1	-	29	7:38	4.10	24:01	5:51	1	-	21	7:20
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	20	2:29	6.30	33:04	5:14	1	-	21	9:49
Ilsenburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	17	3:15	9.60	46:32	4:50	1	-	21	13:01