



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Herbst, Simone

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Dorsal: 532

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 11.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	23:27	5:43	1	-	6	3:27	4.10	23:27	5:43	1	-	37
Loddenke	2.20	9:40	4:23	2	0:06	10	1:52	6.30	33:07	5:15	1	-	36
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	8	1:50	9.60	47:06	4:54	1	-	7 7:06