



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kuthe-Schulz, Birger

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 548

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:20

velocidad: 11.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:31	5:58	4	1:34	36	8:08	4.10	24:31	5:58	3	1:34	28	7:50
Loddenke	2.20	9:15	4:12	3	0:23	25	2:41	6.30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	2	0:01	19	3:21	9.60	47:20	4:55	3	1:48	29	13:49