



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Niewiem, Raphael

tiempo total: 19:34

Dorsal: 289

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Men: 48 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 12:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	19:34	5:55	11	7:04	48	8:35	3.30	19:34	5:55	11	7:04	48	8:35