



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Heise, Tommy**

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Dorsal: 165

recorrido: 1.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 8:16

velocidad: 7.26 km/h  
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 4:11

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 5:00