



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Gülzow, Dieter

tiempo total: 22:56

Dorsal: 288

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:57 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Men: 53 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Senioren M60

mejor tiempo en la categoría: 16:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57	3.30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57