



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Igla, Lukas

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dorsal: 121

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

tiempo total: 13:29

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 11:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	13:29	4:05	3	2:11	12	2:30	3.30	13:29	4:05	3	2:11	12	2:30