



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Pfrogner, Michael

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dorsal: 171

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 14:52

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 11:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53	3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53