



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Bengs, Sarah**

tiempo total: 23:47

**Dorsal: 183**

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Women: 40 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 13:58

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 15:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Rundenzeit | 3.25  | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 3.25  | -     | -     | -       | -       | -       | -         |
| meta       | 3.30  | 23:47  | 7:12   | 9         | 8:29      | 40      | 9:49    | 3.30  | 23:47 | 7:12  | 9       | 8:29    | 40      | 9:49      |