



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ehrhardt, Andreas

Asociación: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dorsal: 107

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 14:06

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 13:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	14:06	4:16	2	0:32	20	3:07	3.30	14:06	4:16	2	0:32	20	3:07