



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Lämmer, Christian

tiempo total: 16:34

Dorsal: 196

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Men: 38 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 11:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  |         |         |
| Rundenzeit | 3.25  | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 3.25  | -     | -     | -       | -       | -       | -       |
| meta       | 3.30  | 16:34  | 5:01   | 9         | 5:16      | 38      | 5:35    | 3.30  | 16:34 | 5:01  | 9       | 5:16    | 38      | 5:35    |