



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Lämmer, Christian

tiempo total: 16:34

Dorsal: 196

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Men: 38 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 11:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	16:34	5:01	9	5:16	38	5:35	3.30	16:34	5:01	9	5:16	38	5:35