



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Plüger, Claudia

tiempo total: 17:15

Dorsal: 292

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Women: 13 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 13:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen W35

mejor tiempo en la categoría: 15:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	17:15	5:13	2	2:09	13	3:17	3.30	17:15	5:13	2	2:09	13	3:17