



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kristova, Alexandra

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 106

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 15:06

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 95)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	15:06	4:34	1	-	4	1:08	3.30	15:06	4:34	1	-	4	1:08