



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Truch, Thomas

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 101

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 17:42

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	17:42	5:21	2	6:39	44	6:43	3.30	17:42	5:21	2	6:39	44	6:43