



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Chour, Uwe

Asociación: Grundschule Niedersalza
Dorsal: 103

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 15:15

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 12:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16