



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Fierenz, Gerald**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 140

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 14:01

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 14:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  |         |         |
| Rundenzeit | 3.25  | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 3.25  | -     | -     | -       | -       | -       | -       |
| meta       | 3.30  | 14:01  | 4:14   | 1         | -         | 19      | 3:02    | 3.30  | 14:01 | 4:14  | 1       | -       | 19      | 3:02    |