



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Fierenz, Gerald

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 140

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 14:01

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 14:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	14:01	4:14	1	-	19	3:02	3.30	14:01	4:14	1	-	19	3:02