



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Chour, Stefan

Asociación: Grundschule Niedersalza
Dorsal: 105

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Männer

tiempo total: 14:38

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39