



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kiel, Silke

Asociación: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dorsal: 110

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 18:04

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 95)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 17:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06